



Para ser utilizado con la programa Las Zonas de Regulación™
Reproducible E

Las ZONAS de Regulación™

<p>ZONA AZUL</p> <p>Triste Enfermo Cansado Aburrido Moviéndote lentamente</p>	<p>ZONA VERDE</p> <p>Feliz Tranquilo Me siento bien Enfocado Relajado</p>	<p>ZONA AMARILLA</p> <p>Frustrado Preocupado Inquieto Emocionado Pierdo control un poco</p>	<p>ZONA ROJA</p> <p>Enojado/Enfadado Aterrorizado Eufórico/Extasiado Devastado Fuera de Control</p>